

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего
 вида №38» НМР РТ
 _____ Шакирова М.М.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего
 вида №38» НМР РТ
 _____ Р.А. Иванова
 _____ 2026 г.



Режим дня

на летний оздоровительный период 2026 года для детей с 2-х до 7-и лет
 по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению
 «Детский сад общеразвивающего вида №38» НМР РТ

№ п/п	Режимные моменты	с 1 до 2 лет	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, осмотр, прогулка	6 ⁰⁰ -7 ⁴⁰	6 ⁰⁰ -7 ⁴⁰	6 ⁰⁰ -7 ⁴⁵	6 ⁰⁰ -7 ⁵⁵	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2	Утренняя гимнастика	7 ⁴⁰ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁰ -7 ⁴⁵	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁷	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
3	Подготовка к завтраку	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	7 ⁵⁷ -8 ⁰⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ¹⁰ -8 ²⁰
4	Завтрак	7 ⁵⁵ -8 ¹⁵	7 ⁵⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ²⁵	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
5	Подготовка к прогулке	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
6	Прогулка. Игры. ОД на участке	8 ³⁰ -11 ⁰⁰ 8 ³⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -11 ⁰⁰ 8 ³⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -11 ²⁰ 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	8 ⁴⁰ -11 ³⁰ 9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	8 ⁴⁰ -11 ³⁵ 9 ⁰⁰ -9 ²⁰
7	Второй завтрак	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁰ -9 ²⁰	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ²⁰ -9 ³⁰
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ⁰⁰ -11 ²⁰	11 ²⁰ -11 ³⁵	11 ³⁰ -11 ⁴⁵	11 ³⁵ -11 ⁴⁵
9	Подготовка к обеду	11 ²⁰ -11 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ²⁵	11 ³⁰ -11 ⁴⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁵ -11 ⁵⁵
10	Обед	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ²⁵ -11 ⁴⁵	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵
11	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	11 ⁵⁰ -15 ¹⁰	11 ⁴⁵ -15 ¹⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰	12 ¹⁵ -15 ⁰⁰
12	Постепенный подъем, игры.	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁵	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
13	Подготовка к полднику	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁵ -15 ³⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁰ -15 ⁴⁰
14	«Уплотнённый» полдник с включением блюд ужина	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁵
15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой Подготовка к ОД ОД на участке	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ¹⁰ -16 ²⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰

Старший воспитатель МБДОУ №38

Гильфанова Л.Р.